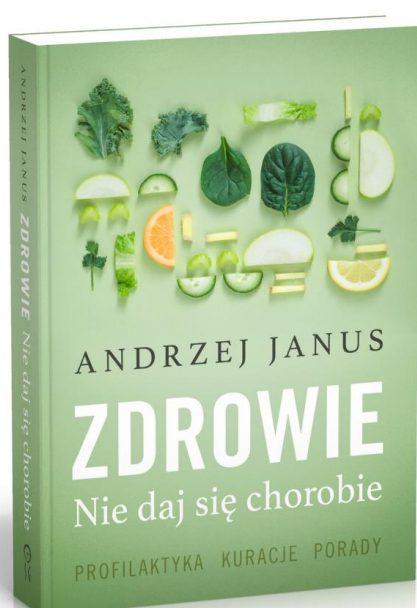


NIE DAJ SIĘ CHOROBIE

10 lutego 2022 r. będzie miało premierę nowe wydanie bestsellerowego poradnika Andrzeja Janusa „Zdrowie. Nie daj się chorobie”.



Nie wiemy, czy pieniądze szczęście dają, ale jedno jest pewne - brak zdrowia szczęście z całą pewnością zabiera. Szczególnie w tych trudnych czasach warto więc zadbać o dobrą kondycję...

„Zdrowie. Nie daj się chorobie” to najnowsze wydanie bestsellerowej książki Andrzeja Janusa, lekarza i dietetyka, który w przystępny sposób wyjaśnia naukowe odkrycia dotyczące funkcjonowania naszych ciał i systemu odpornościowego, a także opisuje, jak dbać o zdrowie.

„Zdrowie. Nie daj się chorobie” to nie tylko dogłębnie wyjaśnione zasady zdrowego odżywiania, naturalnego

oczyszczania organizmu czy stosowania ziół leczniczych, ale również kompleksowe kompendium wiedzy o naszym organizmie. Autor analizuje też pozornie niegroźne czynniki, które wpływają negatywnie na organizm i pogarszają stan zdrowia.

Andrzej Janus jest absolwentem Wojskowej Akademii medycznej. Przez całą swoją karierę zawodową pracował w wojskowej i cywilnej służbie zdrowia jako pediatra. Od połowy lat 90 poszerza swoją wiedzę na temat medycyny naturalnej, odżywiania, homeopatii, ziołolecznictwa oraz stosowania suplementów żywnościowych. Od 2001 skupia się całkowicie na medycynie integracyjnej łącząc medycynę konwencjonalną z elementami medycyny alternatywnej.

Kontakt: email: promocjaszaragodzina@gmail.com

Szara Godzina jest systematycznie rozwijającym się, rodzinnym wydawnictwem, założonym w 2012 roku. Od początku działalności publikuje książki polskich autorów, także debiutantów. Specjalizuje się w literaturze obyczajowej i obyczajowo-historycznej, ale ma w portfolio również tytuły sensacyjne i thrillery. Dokłada wszelkich starań, by wydawane książki budziły pozytywne emocje i skłaniały do refleksji.